

# イイコトいっぱい！骨盤体操

ゆがみ矯正・腰痛解消むくみリセット・美脚・ダイエット効果・くびれ出現解消  
自律神経・ホルモンバランス・冷え性・肩こり・カラダ引き締め・新陳代謝・ストレス解消



<http://www.youth-toyota.com/>

または



6/10～7/1 の  
毎週金曜日 全4回  
19:30～21:00

- ❖参加費❖ 1,000円
- ❖定員❖ 20名(先着)
- ❖講師❖ 間宮百子氏
- ❖持ち物❖ バスタオル等

- ❖会場❖ 青少年センター
- ❖対象❖ 市内在住・在勤・  
在学の独身男女  
18歳～39歳



《申込》  
5月21日午前9時から  
参加費を添えて青少年センターまで



豊田市東梅坪町 8-3-1  
豊田市青少年センター  
Tel.0565【32】6296