

H22年度

はじめてのヨガ

イタ気持ちいい～

ほぐれる感じ・・・

リラックス・・・



日 時 5/28・6/11・25
7/9・23・8/6 全6回
すべて金曜日 午後7時～8時30分

会 場 青少年センター

対象/定員 市内在住・在学・在勤の
18歳～概ね35歳の独身男女
20名

参加費 1,200円
(受講料・保険代)

【申 込】

5月8日(土) 午前9時より
参加費を添えて青少年センター

豊田市青少年センター
豊田市東梅坪町8-3-1
TEL 0565-32-6296

