

はじめての フラダンス



フラ(フラダンス)はゆったりしているのでハードそうに見えませんが、実はかなり運動量があるの知ってました？

腰を下ろしてあの柔らかな動きをみせ、指先に全神経を集中してしなやかに表現しています。

意外にハードなフラを体験してみませんか？



- 日時 平成19年12月13日(木) 19:00~21:00
会場 豊田市青少年センター 軽運動室
内容 フラダンスの基礎と仲間づくり
※踊りを1曲おぼえてみんなできめましょう！
対象 市内在住・在勤・在学の18~35歳までの独身女性 先着15名
参加費 500円(受講料、保険代等)
申込み **11月20日(火)9:00~** 電話で青少年センターへ



申込み・問合せ 豊田市青少年センター

〒471-0071 豊田市東梅坪町8-3-1

TEL 0565-32-6296 FAX 0565-32-6298

e-mail: youth@hm2.aitai.ne.jp